



Planning marche nordique E2A

Semaine 12

Date	Horaire	RDV	Groupes
lundi 17 mars 2025	09h30-11h00	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI	3 groupes rapide-moyen-lent
lundi 17 mars 2025	18h30-20h00	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI	Groupe compétition
mercredi 19 mars 2025	18h45-20h15	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI	1 groupe moyen-rapide
jeudi 20 mars 2025	09h30-11h00	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI	3 groupes rapide-moyen-lent
jeudi 20 mars 2025	18h00-19h30	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI	2 groupes moyen-rapide
jeudi 20 mars 2025	18h45-20h15	Angers - Parc des sports de la Baumette	BI'NORDIC
samedi 22 mars 2025	10h00-11h30	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI	3 groupes rapide-moyen-lent

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

N'oubliez pas votre lampe frontale pour les séances en soirée.

Pour toute information, contactez Claire MAILLET à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.