

Saison 2026-2027

# ÉCOLE D'ATHLÉTISME

 Entente Angevine Athlétisme 

**BOUGER, SAUTER, COURIR, LANCER... EN S'AMUSANT!**

**POUR LES ENFANTS AGÉS DE 7 À 15 ANS**

(Rejoignez un groupe adapté à votre niveau)

 **STADE MIKULAK** **OU** **STADE DE FRÉMUR** 

**Eveil athlé & Poussins (2016-2020)**

1 ENTRAINEMENT / SEMAINE AU CHOIX  
(stages pendant les vacances scolaires de printemps)

➡ Mercredi de 13h30 à 15h

➡ Samedi de 10h30 à 12h



**Benjamins (2014-2015)**

2 ENTRAINEMENT / SEMAINE AU CHOIX

(stages et/ou entraînements pendant les vacances scolaires)

➡ Mercredi de 15h à 17h

➡ Vendredi de 18h à 20h



**Minimes (2015-2016)**

2 ENTRAINEMENT / SEMAINE AU CHOIX

(stages et/ou entraînements pendant les vacances scolaires)

➡ Mercredi de 17h à 19h

➡ Vendredi de 18h à 20h

## UNE APPROCHE LUDIQUE & PROGRESSIVE

- Développement des habilités motrices et qualités physiques
- Travail en groupe
- Bienveillance, partage, plaisir et esprit d'équipe
- Découverte des différentes disciplines et premières compétitions



**REJOIGNEZ-NOUS!**



**Portes ouvertes :**

**le 3, 10 et 17 juin ainsi que tous les mercredis de septembre**