

Newsletter de
L'ENTENTE ANGEVINE
ATHLÉTISME

N°6



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER D'AVRIL BY

L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME





Le mot des co-présidents

Ce printemps a démarré fort avec une série d'événements aussi divers que mémorables ! Le 12 avril dernier, la 2^e édition de l'Anjou Nordique a rassemblé les amateurs et les compétiteurs de marche nordique autour de parcours accessibles à tous, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Quelques jours plus tard, Tiercé au Galop a fêté dignement sa 20^e édition le 21 avril, proposant une belle échappée nature pour les passionnés de running. Et ce n'est pas fini : le 1^{er} mai, place au 40^e Tour de Montreuil-Juigné, une course urbaine emblématique qui rassemble générations et foulées dans les rues.

Des événements qui, chacun à leur manière, illustrent la volonté de toute l'Entente Angevine de proposer des rendez-vous sportifs ouverts à tous les niveaux, en solo ou en groupe, dans un esprit de convivialité.

Mais déjà, un nouveau temps fort s'annonce : la saison estivale de compétitions démarre avec les traditionnels interclubs. Une période intense où l'esprit d'équipe, l'engagement et le dépassement de soi prendront toute leur place. Que ce soit sur la piste ou au bord du stade, soyons nombreux à soutenir nos athlètes !

À très bientôt sur les terrains et les routes,

Valérie et Florimond

A retenir

Deuxième tour des Interclubs à la maison !

Le 18 mai, c'est chez nous que ça se passe, et on compte sur vous pour mettre le feu 🔥

Notre équipe se bat pour le maintien en N1B... alors on veut une ambiance de dingue dans les tribunes !

Des courses, des concours, du suspense, des encouragements : tout pour un moment inoubliable !

Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°6



ZOOM SUR

ANJOU NORDIQUE 2025 UNE 2ÈME ÉDITION PLEINE D'ÉNERGIE !

Ce samedi 12 avril, le Stade Mikulak (Lac de Maine – Angers) a accueilli la 2e édition de l'Anjou Nordique dans une ambiance conviviale et sportive. Malgré une météo capricieuse annoncée, le ciel nous a finalement gâtés... et les marcheurs aussi !

Au total, une centaine de participants ont foulé les sentiers, entre compétition régionale de 12,5 km, challenge Bi'Nordic, virée loisir, relais nordique et seconde session Bi'Nordic. Une journée bien rythmée !

👏 Bravo à nos marcheurs angevins – Clarisse, Serge, Bruno, Patrice, Dominique, Isabelle, Christian, Anne, Christine et Anne – qui ont relevé le défi avec panache. Et mention spéciale à nos deux équipes de relais : de l'énergie, de la cohésion, et surtout... beaucoup de bonne humeur !

💬 Les retours parlent d'eux-mêmes : « parcours bien pensé », « organisation au top », « super ambiance »... Que demander de plus ?

🙌 Merci à nos bénévoles incroyables, véritables piliers de cette journée, et à nos partenaires pour leur soutien fidèle.
📅 Vivement l'édition 2026 !





Marie Agnès Poirault

UNE PASSIONNÉE AU CLUB DE TIERCÉ

POUVEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS ?

Je m'appelle Marie-Agnès Poirault, j'ai 63 ans, je suis maman de trois enfants, dont Anatole, ancien athlète de saut en hauteur à l'E2A, et aussi grand-mère de deux petits-enfants. Je me suis mise à la course à pied autour de mes 40 ans, et depuis, j'ai participé à de nombreux 10 km, trails, semi-marathons et une quinzaine de marathons depuis 2004.

COMMENT AVEZ-VOUS DÉCOUVERT LE MONDE DE L'ATHLÉTISME ?

Grâce à mon fils Anatole. Je l'accompagnais régulièrement en compétition, ce qui m'a plongée dans l'univers de l'athlé. Puis en 2012, j'ai commencé à aider aux entraînements des plus jeunes à la section de Tiercé. J'ai passé ma formation d'entraîneur pour les moins de 12 ans en 2013, puis celle de juge en 2015.

VOUS AVEZ AUSSI ÉTÉ PRÉSIDENTE DE LA SECTION DE TIERCÉ, COMMENT CELA S'EST-IL FAIT ?

C'est un peu le fruit du hasard. En 2013, suite au départ de Clément Chevreux, j'étais disponible et j'ai pris la présidence. À l'époque, la section fonctionnait en lien avec l'ENA d'Angers, ce qui allégeait les responsabilités. L'ambiance était conviviale, et c'était un plaisir de contribuer au développement du club, né en 2006 grâce à Maxime C. et Jean-Marc L., et développé notamment par Daniel Vieu.

POUVEZ-VOUS NOUS RACONTER COMMENT EST NÉE L'IDÉE DE "TIERCÉ AU GALOP" ?

Cette course est née en 2003, quand Maxime Chevreux, alors en formation à l'IFEPSA, devait présenter un projet lors de son stage. Avec Daniel Vieu, alors animateur sportif de la commune, ils ont créé cette course, dont le nom "Tiercé au Galop" est un clin d'œil évident à la commune.

EN QUOI CONSISTE CET ÉVÉNEMENT AUJOURD'HUI ?

C'est une course conviviale, ouverte à tous, qui a évolué au fil des années. À ses débuts, c'était un 10 km en ville. Puis, en 2014, nous avons modifié le parcours pour répondre à une envie de nature et de sécurité, en créant un 15 km avec la fameuse côte des Caves. En 2026, nous proposerons des parcours de 4, 8 et 13 km sans traversée de routes départementales.

POUR CETTE 20ÈME ÉDITION, QUELS ONT ÉTÉ LES TEMPS FORTS DE LA JOURNÉE ?

Cette édition a été un vrai succès. Nous avons accueilli 584 coureurs sur les 4 et 15 km, et environ 160 enfants (éveils, poussins, benjamins). L'ambiance était au rendez-vous, familiale et chaleureuse, avec une belle mobilisation des bénévoles. Une vraie fête de la course à pied !

COMBIEN DE PARTICIPANTS AVEZ-VOUS PU COMPTER CETTE ANNÉE ?

584 adultes et environ 160 enfants. Un très bon cru, ou devrais-je dire... un très bon galop !

SI VOUS DEVIEZ DÉCRIRE "TIERCÉ AU GALOP" EN TROIS MOTS, CE SERAIT... ?

Bonne humeur, ambiance familiale, et esprit d'équipe.

VOUS AVEZ PASSÉ LE FLAMBEAU IL Y A DEUX ANS. QUEL EST VOTRE RÔLE AUJOURD'HUI ?

J'ai en effet cédé la présidence à Gérard Glos, mais je continue à encadrer les éveils athlé, à courir le mardi soir avec mes camarades (même si je participe à moins de courses aujourd'hui, sauf le Courrier de l'Ouest ou un marathon en famille pour le plaisir). Et j'ai toujours autant de plaisir à venir au stade, voir les jeunes progresser, se dépasser, ou simplement partager de bons moments ensemble.

"L'athlétisme est un sport individuel... qui se pratique collectivement. Et c'est ce qui en fait toute la richesse !"

Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°6



LES RESULTATS DU MOIS

MEETING DE PRINTEMPS - BEAUPRÉAU



Marion CADO en patronne avec :

- 1 au disque (36m30)
- 1 au 80m (10"76)
- 3 à la longueur (4m50)
- 1 Lisa CARRIER dominatrice à la hauteur avec un RP à 1m47
- 2 Sacha GOLMARD décroche la deuxième place au marteau avec un lancer à 20m54 !



Les deux premières marches du podium reviennent à l'E2A avec Kaila GUIOD à 28m04 au marteau, suivi de près d'Apolline GARNIER avec un RP à 25m48 !

- 3 Mila termine son 1000m avec un solide temps de 3'36"96
- 1 Première place partagée entre Elie JURQUET et Romain BOISHU à la hauteur avec 1m69 !
- 2 Marin Charlet (9m68) et 3 Leon Beulque Carro (9m63) montent sur le podium du triple saut !
- Bravo au trois athlètes qui complètent le podium 100% E2A au marteau benjamin !



Issiaka DJIRÉ enregistre un chrono en dessous des 11 secondes ! ⚡

- 1 Benjamin SCHALL remporte son 400m en 52"75!

PENTALANCERS MASTERS

- 1 Première place pour Petra BÉJEAT avec 2878 points !
- 2 Didier GROSGOIS termine deuxième avec 2259 points !
- 3 Irène DAGUENE s'installe à la troisième place du podium avec 2425 points !



Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°6



LES RESULTATS DU MOIS

MARATHON DE PARIS - PARIS

Rendez-vous incontournable pour les amateurs de marathons, le Marathon de Paris a eu lieu durant ce mois d'avril avec de nombreux athlètes de l'E2A dans les rangs !

Mention spéciale à Paul RAIMBAUD pour son record personnel en 2h50'24 ainsi qu'à David VENNEVIER avec un chrono impressionnant de 2h38'24 ! 🔥



KAL ONNA TRAIL - CHALONNES-SUR-LOIRE

- 2 Justine BOUET termine deuxième de sa catégorie SEF !
- 1 Coraline RAOULT-LEROUX fini première M1F !
- 1 Première place aussi pour Fabienne BESSON dans sa catégorie M3F !
- 3 Romain VALLÉE avale le Maratrail et se hisse à la troisième place SEM !

5 & 10 KM DE LA CHAUME - SABLES D'OLONNE

De très beaux temps pour nos fondeurs qui signent de belles performances.

Sur le 10km :

- 2 Julien TAUNAY deuxième M2 en 37'47 !
- 2 Deuxième place aussi pour Carole JONQUET dans la catégorie M1 en 40'14 !
- 1 Jean-François BEAUMONT signe une première place en M4 avec un très beau chrono de 40'31 !

Sur le 5km :

- 3 Lisa BOURON ferme le podium ES en 22'44 !
- 1 Janine FOUGERE finit quant à elle première de la catégorie M6 en 23'47 !

DÉPARTEMENTAUX ÉQUIP'ATHLÉ - SEGRÉ

- 1 Victoire XXL pour nos U14 et U16 qui s'imposent en équipe et prennent la première place de ces départementaux !
- 6 juges présents pour assurer la journée : MERCI à eux !



Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°6



LES RESULTATS DU MOIS

MATCH INTERCOMITÉ ÉMILIE POUCAN - SAINTES

- 🥇 Marion CADO fait encore parler d'elle avec une première place au triathlon MIF (118 points) !
- 🌟 De très belles perf avec Apolline HEBRAT en 8"44 sur le 50m haies et Budhi WIEME avec un RP en 10"19 sur 80m !
- 🥇 Première place pour Léon au triple saut à 9m36 !
- 🥇 Victoire pour Simon au marteau dans sa catégorie BEM avec un lancer à 19m51 !



TIERCÉ AU GALOP - TIERCÉ

Un très bel événement organisé avec brio par notre section locale !

- 🥇 Mathilde GODEFROY termine victorieuse chez les féminines avec un chrono de 14'43 sur le 4km !
- Du côté des hommes, 🥈 Nicolas ROBERT termine deuxième au scratch avec une première place dans sa catégorie U20 en 13'04, suivi de près par 🥉 Sébastien BRIAND, qui finit lui troisième en 13'30, ce qui lui vaut la première place de sa catégorie M3M !
- 🌟 À saluer aussi les performances d'Amaury BRIELLES en 14'26, premier U18, de Timeo CLEMENT en 14'35 et d'Amaury LIGER en 16'11, deuxième U16 !
- Bravo aussi à Florimond NAULLEAU pour sa 8ème place au 15km en 54'26 !

Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°6



LES RESULTATS DU MOIS

DÉPARTEMENTAUX U18 À MASTER - ANGERS

Sauts:

RP à la longueur pour Mateo CLÉMENCEAU à 6m18 et pour Romain CASTRIQUE à 6m32 !

🏆 Marwane BOUGRIN leader en triple saut avec un RP à 13m35 !

🏆 Romain CASTRIQUE enchaîne avec une victoire au triple saut avec un deuxième RP personnel à 13m25 !

Lancers :

🏆 Record explosé pour Nessa BORDERIEUX au marteau avec un lancer à 49m29, très proche du record du département !

Record aussi pour Kim au disque avec 35m65 !

Elles s'assurent quasiment à coup sûr une magnifique qualification aux Championnats de France de cet été !

Courses :

RP pour Benjamin SCHALL sur le 400m en 51"63 !

Kim une fois de plus avec un RP, cette fois-ci sur le 100m haies en 15"83 !

🔥 Double record pour Thaïs MARY sur 100m avec 12"99 en série et 12"85 en finale !

🏆 Yael GUILLOU termine premier junior au 100m avec un RP en 11"54 !

Issiaka toujours en patron avec un chrono sous les 11 : 10"94 !

Antonin GARREAU assure sur le 1500m !

Theona MORTIER qui signe un RP en 27"20 au 200m

La saison estivale commence très bien pour nos athlètes et ça promet de très belles choses pour la suite !

Un grand MERCI à nos 9 juges présents lors de cette journée, sans vous, ces compétitions ne pourraient pas avoir lieu !



Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°6



COMPETITIONS du mois de MAI

3 & 4 MAI

1er Tour des Interclubs
Angers

9, 10 & 11 MAI

Meeting de l'ASBA
Saint Barthélémy d'Anjou
Tour régional des Equip'Athlé
La Pommeraye

17 & 18 MAI

2ème tour des Interclubs
Angers

24 & 25 MAI

Finale Nationale Equip'Athlé
Dreux
Départementaux U14 / U16
Marche Nordique Entre Loire et Coteaux
Ancenis

PARTENAIRES

MERCI !



-10% sur tout le
magasin pour tous
les licenciés



Imaginoptic



CONTACT

partenaire.e2arun@gmail.com

E-BOUTIQUE
& paiement en ligne



ENTENTE-ANGEVINE-ATHLETISME.COM