

Newsletter de
L'ENTENTE ANGEVINE
ATHLÉTISME



N°7

BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE JUIN BY L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME





Le mot des co-présidents

La saison 2023/2024 tire à sa fin avec le retour des beaux jours. Bien que le bilan soit encore à venir, nous anticipons déjà la prochaine saison. Vous pouvez dès maintenant renouveler votre licence pour l'année prochaine via notre site internet. De plus, nous avons mis en place un pack rentrée pour que chacun puisse arborer fièrement nos couleurs, même lors des entraînements.

Cette année a été marquée par de nombreux événements sportifs, des France de relais aux championnats de France Élite à Angers, en passant par la première édition de l'Anjou Nordik et de nombreuses courses hors stade.

Profitons de l'été pour nous ressourcer et soutenir nos meilleurs athlètes aux JO en France. Rendez-vous en septembre pour les actualités de la rentrée !

Focus sur une règle d'athlétisme

DECATHLON

Cette discipline de l'athlétisme regroupe 10 épreuves en deux jours dans cet ordre :

- Le premier jour : le 100 mètres, le saut en longueur, le lancer du poids, le saut en hauteur et le 400 mètres
- Le deuxième jour : le 110 mètres haies, le lancer du disque, le saut à la perche, le lancer du javelot et le 1500 mètres.

Chacune de ces performances est convertie en points selon un barème et la somme de ces points détermine le classement.



Au CA :

- Recrutement d'un nouveau salarié pour les écoles d'athlétisme (à Mikulak).
- Achat de 30 places pour les Élite destinées aux partenaires et au jury, ainsi que 4 places pour les athlètes à gagner par concours.
- Nouveaux horaires définis pour les écoles d'athlétisme.
- Assemblée générale de l'E2A : 4 octobre 2024

Évènements E2A à venir

AG de l'E2A : 4 octobre 2024

Envie d'ajouter des infos complémentaires ?

Contactez la chargée de comm' par mail : communication.e2a@gmail.com



RÉSULTATS DU MOIS

Meeting de l'USSB

Lors de ce meeting, Antoine Dumont est passé sous la barre des 11 secondes sur 100 m, réalisant ainsi son record personnel et une performance de niveau IRI. Brighton Parenteau a couru un 800 m en 1'59"83 et a enchaîné avec un 400 m en 55"50.

Meeting du SEC

Vingt de nos athlètes se sont rendus aux Sables d'Olonne, notamment Basile Mazé, qui a réalisé 1'56"76 sur 800 m, une performance de niveau IRI, Matéo Clémenceau, qui a bouclé son 400 m en 50"35, et Marie Brevet, qui a battu son record personnel sur 200 m en 25"84.

Régionaux pointes d'or U14/U16 et match intercomités U16

Quatorze loups étaient qualifiés pour ce rendez-vous, et deux performances sont notables : Macéo Cabrera Oven, qui a réalisé 99 points à son triathlon, et Marwane Bougrin, qui a marqué 107 points à son triathlon, une performance de niveau IR3.

France Masters

Petra Bajeat remporte la médaille d'or en hauteur, 80m haies et longueur, Irène Daguene décroche l'argent en heptathlon avec 3765 points, Guillaume Drablier obtient l'argent au triple saut, Janine Fougère se classe troisième au 200m et finaliste au 100m, tandis que Didier Grosbois est finaliste au javelot.

Pré-frances d'épreuves combinées

Deux athlètes ont réalisé un décathlon, dont Benjamin Schall, qui a terminé avec 6066 points, une performance de niveau IRI

Regionaux Saumur

Lors de ces régionaux particulièrement compliqués en raison des conditions météorologiques difficiles, avec pluie et vent pendant les deux jours, un peu plus de 50 athlètes s'y sont tout de même rendus. Sur le 100 m haies, Anouk Tan a réalisé une performance de niveau IR3 en 15"94, tandis que sur le 110 m haies, Adams Otelo a réalisé 14"68 et Lilian Thibault 15"19. Sur 400 m haies, deux filles ont atteint un niveau N4 : Nora Trémelo en 64"03 et Alice Caltabelotta en 63"79. Marie Brevet a couru un 200 m en 26"04 et Matéo Clémenceau en 22"71. Mathilde Godferoy a terminé son 1500 m en 4'40"37, également une performance N4. Enfin, la plus grosse performance du week-end revient à Lisa Guillard, qui a réalisé une performance N1 sur 10000 m marche en 50'56"24, synonyme de qualification aux championnats de France élite.



Newsletter de

L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME



N°7

RÉSULTATS DU MOIS

Euro Nordic Walk in Megeve 2024

Plusieurs de nos marcheurs nordiques se sont rendus à Megève, accompagnés par Claire Maillet, pour profiter des paysages montagneux tout en pratiquant la marche à travers des randonnées et des chorégraphies animées par des coachs fédéraux.



Championnats de France Elite 2024

Trois athlètes de l'E2A étaient présents aux Championnats de France Élite à Angers les 28, 29 et 30 juin ! Pour Lisa Guillard, qui a ouvert le bal vendredi soir, mission accomplie avec le record départemental en poche. Samedi, Ludivine Aubert, malgré sa déception, se tourne vers l'avenir et reviendra plus forte. Tristan Despres a clos le bal angevin avec des objectifs ambitieux. Bien que le résultat ne soit pas à la hauteur des attentes, l'apprentissage est précieux. On ne bat pas des records à chaque compétition, même si notre jeune talent nous y habitue presque !



Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°7



AGENDA CALENDRIER DE COMPÉTITIONS

MERCREDI 03 JUILLET

Meeting de l'Entente Sevre
> Saint Laurent sur Sevre

VENDREDI 05 JUILLET

Meeting de l'ASL 72
> La Fleche

SAMEDI 06 & 07 JUILLET

Pré frances individuelles
> Caen

Finale nationale des pointes d'or U16
> Redon

Championnats de frances
d'épreuves combinées
> Toulon

SAMEDI 13 & DIMANCHE 14 JUILLET

Open de France
> Talence

DIMANCHE 14 JUILLET

Coupe de France des ligues minimas
(U16)
> Dijon

VENDREDI 19 - SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 JUILLET

Championnats de France U18-U20-U23
> Albi

PARTENAIRES

MERCI !



-10% sur tout le
magasin pour tous
les licenciés



CONTACT ↘

partenaire.e2arun@gmail.com

E-BOUTIQUE
& paiement en ligne



ENTENTE-ANGEVINE-ATHLETISME.COM



ZOOM sur

Ludivine, Lisa et Tristan : trois athlètes ayant participé aux Championnats de France Elite à Angers

Un parcours différent mais des objectifs & ambitions qui se ressemblent

Ludivine Aubert :

“J’ai commencé l’athlétisme en 2015 en catégorie minime. À cette époque, je touchais à tout avec le triathlon (lancer, longueur, haies), mais mon épreuve la plus forte (spécialité) était le 200 m haies. Aujourd’hui, je fais du 400 m haies et je m’entraîne 5 à 6 fois par semaine.

Mon plus grand rêve était de participer aux JO. En ce moment, mes objectifs dans ce sport sont en train de changer car je n’ai pas réussi à atteindre certains de mes objectifs fixés. Cependant, je n’abandonne pas mon objectif principal, qui est simplement de courir à mon plus haut niveau.

Lisa Guillard :

“J’ai commencé l’athlétisme à 6 ans et je faisais de tout. Maintenant, je pratique la marche athlétique. Je m’entraîne entre 6 et 7 fois par semaine, selon les périodes.

Je suis actuellement 4ème au bilan français sur 10 000 m marche junior. Plus tard, j’aimerais obtenir une sélection en équipe de France.

Je n’ai pas réellement de plus grand rêve en athlétisme, mais je veux atteindre mon plus haut niveau tout en prenant du plaisir à pratiquer.”

Tristan Despres :

“Née à Paris en 2003, j’ai grandi à Coubron en pratiquant divers sports avant de me concentrer sur le saut à la perche, influencée par mes parents athlètes. J’ai bénéficié d’un entraînement intensif avec des coachs de haut niveau à partir de 2015, La pandémie de Covid-19 en 2020 a rendu l’entraînement plus complexe, mais avec mon père, nous avons trouvé à Angers un cadre idéal pour nos projets sportifs et de vie, où nous avons déménagé en juillet 2021.

Cette année marque ma première sélection en Équipe de France ainsi que ma participation aux premiers championnats de France Elite. Mon objectif est désormais de me qualifier pour les Jeux Olympiques dans le futur”