

Newsletter de  
L'ENTENTE ANGEVINE  
ATHLÉTISME



N°7

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE MAI BY L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME





## Le mot des co-présidents

Ce mois de mai 2024 a été un mois pluvieux mais heureux pour notre club, nous avons vécu de très beaux moments d'athlétisme avec le maintien de notre club en Nationale 1B, le très beau total de points en finale nationale des équip'Athlé U16 de nos jeunes et de la journée de la flamme à Angers.

Les résultats aux interclubs et en équip'athlé sont le fruit d'un travail collectif qui marque le début d'une belle aventure pour les années à venir. Ces résultats permettent au club de rester le premier club du Maine-et-Loire et de faire partie des meilleurs clubs des Pays-de-la-Loire.

Nous avons aussi participé à un événement historique avec le passage de la flamme dans notre belle ville d'Angers. Un grand bravo aux équipes organisatrices et à nos bénévoles.

Nous vous donnons maintenant rendez-vous aux France Élites à Angers en tant que bénévoles, jurys, athlètes ou supporters. Cet événement marquera le dernier grand temps fort de l'athlétisme avant les Jeux Olympiques à Paris.

Vive l'athlétisme,  
vive l'Entente Angevine Athlétisme,

Les co-présidents



## Focus sur une règle d'athlétisme

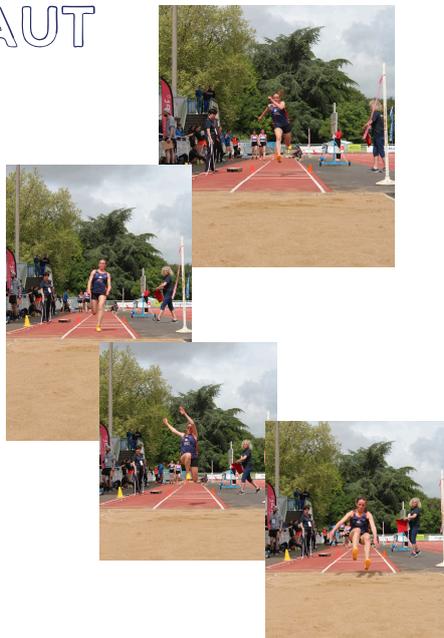
### TRIPLE SAUT

Dans cette discipline, les athlètes effectuent 3 bonds avant d'atterrir dans le bac à sable. L'athlète partira d'une planche plus ou moins éloignée selon son niveau de performance (5, 7, 9, 11 ou 13m). Au plus haut niveau, les femmes prennent une planche à 11m et les hommes une planche à 13m.

Au triple saut, les athlètes sprintent sur une piste d'élan et effectuent trois sauts consécutifs avant d'atterrir dans un bac à sable. Chacun des trois sauts porte un nom : le cloche-pied, la foulée bondissante et le saut.

L'objectif ?

Atterrir le plus loin possible dans le bac à sable. Ça peut paraître simple, mais cette discipline exige beaucoup de technique et de compétences.



### Au CA :

- Mise en ligne d'offres d'emploi : Entraîneur école d'athlétisme U10 à U16, Entraîneur de lancers et coordinateur des athlètes épreuves combinés et gestion administrative des activités piste pour les catégories U18 à master, Volontaire civique pour le développement des actions de prévention en athlétisme (nutrition/étirements /récupération) chez les jeunes catégories (U12 à U16). 2 postes (1 au stade Josette & Roger Mikulak et 1 au stade de Frémur), Bénévoles pour accompagner le développement de l'école d'athlétisme sur les deux stades
- Un inventaire est fait pour mettre de l'ordre dans le matériel E2A
- Une convention entre les clubs associés et le club référent a été écrite.

### Évènements E2A à venir

**28 / 29 / 30 JUIN** : France Elite au stade Josette et Roger Mikulak

Envie d'ajouter des infos complémentaires ?

Contactez la chargée de comm' par mail : [communication.e2a@gmail.com](mailto:communication.e2a@gmail.com)

# Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

Newsletter de

L'ENTENTE

ANGEVINE  
ATHLÉTISME



N°7

## RÉSULTATS DU MOIS

### Interclubs 2ème tour

L'équipe 1 s'est retrouvée à Limoges, défendant fièrement les couleurs de l'E2A lors du deuxième tour des interclubs, avec à la fin de la journée un total de 48 497 points. Pendant ce temps, à La Flèche, l'équipe 2 a décroché une honorable 4ème place avec un total de 17 810 points ! Une journée riche en performances des deux côtés et au-delà, riche en moments forts pour nos deux équipes. La mobilisation massive de nos athlètes contribue à rendre cette journée spéciale et exceptionnelle chaque année, avec une ambiance électrique !



### Equip' Athlé : L'ascensions de nos minimes jusqu'à la finale Nationale

Dimanche 05 Mai, nos jeunes ont fait le déplacement à Mayenne pour le tour régional des Equip'athlé, et ont brillamment remporté la compétition, ouvrant ainsi la voie à la qualification pour les championnats de France !! Des larmes, du stress, des doutes mais également beaucoup de joie, d'encouragements et de records lors de la finale à Dreux ! Pour ces championnats de France d'Equip Athle nos minimes ont tout simplement explosé leurs records et établissent un nouveau record club avec 556 points ! Un grand bravo à eux qui ont établi pas moins de 17 nouveaux records ce weekend et qui ont fièrement représenté notre club à l'échelle nationale en terminant 21ème sur 37 !!!!!



### Tristan Despres sélectionné en équipe de France pour les Jeux Méditerranéens

VICTOIRE POUR TRISTAN DESPRES, perchiste de l'e2a qui s'empare de la première place aux jeux méditerranéens U23 avec une barre à 5m40

### Meeting National - Carquefou

5 athlètes se sont rendus à Carquefou Issiaka Djiré : 100m H en 10"91, RP pour Tremelo Nora sur 400m F en 58"75, Godefroy Mathilde sur 1500m F, Meslet Baptiste & Maze Basile : 1500m H respectivement en 3'54"46 & 3'52"40, RP aussi pour Panche Clément sur 3000m steeple H en 8'54"15 : record départemental !

### La Crapahute de Bellevigne- Bellevigne en layon(49)

Les traileurs de l'entente se sont donnés rendez-vous le 25 et 26 mai à Bellevigne en Layon sur les parcours des coteaux du layon. Une course organisée par le club de Martigné-Briand. Au programme, 3 distances de 10, 18 et 26km sur des sentiers monotraces très agréables, de magnifiques points de vues en haut du coteaux. Une difficulté technique du parcours et des dénivelés font de cette course un véritable trail. Cet événement fait partie des courses pour le Challenge Trail Anjou Ouest-France Logémaine. Sur les podiums, parmi les coureurs de l'E2A, on trouve :

Corinne Herbreteau 1ere féminine du 10km , 13eme au classement scratch

Elsa Soulard 1ere féminine du 18km, 26eme au classement scratch

Mathieu Bosquet (Angers Tri) 2eme du 26km

Cindy Robert 3eme du 26km et 34eme au scratch

Tous les résultats Trail et route sur le groupe Facebook Run & Trail mis à jour régulièrement par Sebastien Briand & Intégralité des résultats en détail sur notre site internet.

# Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

Newsletter de

N°7



## AGENDA

CALENDRIER DE COMPÉTITIONS

### SAMEDI 01 JUIN

Meeting de Saumur  
> Saumur

Meeting de l'USSB  
> St Berthevin

Meeting du SEC  
> les Sables D'Olonnes

### DIMANCHE 02 JUIN

Championnat départemental pointes d'or 2eme journée  
> La Pommeraye

### SAMEDI 08 JUIN

Meeting d'Orléans  
> Orléans

### DIMANCHE 09 JUIN

Meeting RCN  
> Nantes

Championnat régional pointes d'or U16 +  
match intercomités U16  
> Challans

### MERCREDI 12 JUIN

Meeting du NEC  
> Nantes

### VENDREDI 14 JUIN

Meeting de l'AC Varades  
> Nantes

Meeting de Romorantin  
> Romorantin

### SAMEDI 15 & DIMANCHE 16 JUIN

Régionaux U18 à senior  
> Saumur

Pré-France Epreuves Combinées  
> Tourlaville

### SAMEDI 22 JUIN

Meeting de Savenay  
> Savenay

### DIMANCHE 23 JUIN

Régionaux individuelles U16  
> Challans

### SAMEDI 28 JUIN

Meeting du SAF  
> Fontenay le comte

Meeting Saut/Lancer (AGCV)  
> Cossé le Vivien

### 28 / 29 & 30 JUIN

France Elite  
> Angers

### SAMEDI 29 JUIN

Interrégionaux individuels U16  
> CENTRE

## PARTENAIRES

MERCI !



-10% sur tout le magasin pour tous les licenciés



CONTACT

[partenaire.e2arun@gmail.com](mailto:partenaire.e2arun@gmail.com)

E-BOUTIQUE  
& paiement en ligne



[ENTENTE-ANGEVINE-ATHLETISME.COM](http://ENTENTE-ANGEVINE-ATHLETISME.COM)

Newsletter de

L'ENTENTE

ANGEVINE  
ATHLÉTISME

N°7



**ZOOM sur**

**Antonin Garreau & son coach Claude Gaboriau,**

Le prochain championnat de France Elite à Angers  
est une source de motivation

Antonin Garreau, 19 ans, a rejoint l'E2A en septembre 2022, après avoir pratiqué l'escalade et le handball. Attiré par l'athlétisme grâce à son père, il a rapidement trouvé sa voie dans le demi-fond. « En ce moment, je fais du long, entre 1500 et 3000m », précise-t-il. Intégré au groupe d'entraînement de Claude Gaboriau, Antonin s'exerce 7 fois par semaine. « On a du renforcement musculaire (PPG) le lundi, deux séances piste et des footings ». Ce qui motive surtout le jeune demi-fondeur, c'est la cohésion et la bonne entente de son groupe d'entraînement. « On se pousse les uns les autres, quand on a une dure journée, la présence des copains nous booste », confie-t-il avec enthousiasme. Et pour cause, Claude Gaboriau a su fédérer ce groupe autour d'un état d'esprit commun : « Il y a un bel état d'esprit dans le groupe et ils sont assidus à l'entraînement. Ils aiment ça, ils font confiance. Il y a une bonne confiance mutuelle entre entraîneur et entraîné ».



Lors du deuxième tour des Interclubs, à Limoges, Antonin a accepté de faire le 5000m marche, une épreuve qu'il ne pratiquait pas auparavant. Malgré son appréhension, il a relevé le défi avec fierté.

« J'étais content d'avoir fait ça pour l'équipe, même si maintenant, je me concentre sur la piste pour le 3000m », confie-t-il. Pour préparer cette épreuve, peu pratiquée, il a bénéficié des conseils de Brigitte Marquet, entraîneur de marche au club. « J'ai fait 3-4 séances avec elle avant les interclubs jeunes, puis j'ai repris un peu avant le 2ème tour », précise-t-il.

Le prochain championnat de France Elite, qui aura lieu à Angers, est une source de motivation pour Antonin et son groupe « je suis content car c'est à domicile, nous pourrons voir les meilleurs athlètes Français. J'ai pris mes places, j'y serai les trois jours ! ». Pour Claude Gaboriau, l'objectif est également de susciter des vocations. « Quand il y a des leaders dans les disciplines comme le 110m haies ou la perche, ça donne envie aux enfants de s'inscrire ».

Si vous n'avez rien de prévu les 28, 29, 30 juin 2024, qu'attendez-vous pour réserver vos places ?