

Newsletter de
L'ENTENTE ANGEVINE
ATHLÉTISME

N°6



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE MARS BY L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME





Le mot des co-présidents

Ce mois de mars a été marqué par les Championnats de France de cross-country à Challans en Vendée et l'organisation d'Angers au Féminin au stade Frémur ce 8 mars 2025.

Bravo à Corinne qui a brillamment remporté une place sur le podium des Championnats de France de cross.

Nous sommes aussi fiers de nos cadets qui se sont classés 4ème par équipe lors de cette même compétition. Ce résultat illustre l'esprit de cohésion et d'engagement de nos jeunes athlètes entraînés par des coaches passionnés et expérimentés.

Nous souhaitons également profiter de cette occasion pour remercier chaleureusement les bénévoles d'Angers au Féminin qui ont rendu possible cet événement et tous ceux qui soutiennent les initiatives en faveur du sport au féminin.

Sur tous nos événements, l'implication des bénévoles est précieuse et indispensable, et nous vous en sommes profondément reconnaissants. Merci à toutes et à tous pour votre contribution à cette aventure collective.

Les prochains rendez-vous seront en avril (le samedi 12) avec l'Anjou Nordique au stade Mikulak et avec les événements sportifs du début de la saison estivale.

Sportivement,
Les président(e)s de l'Entente Angevine Athlétisme.





ANJOU NORDIQUE Besoin d'une bouffée d'air nordique ?



🚀 Le samedi 12 avril 2025, la marche nordique est à l'honneur avec la 2ème édition de L'ANJOU NORDIQUE ! 🌿

🌟 Un événement sportif, un défi, une aventure ! 🌟

📍 NOUVEAU LIEU : Stade Mikulak, Angers 🐾

🎯 Une journée dédiée à tous les passionnés de marche nordique, que vous soyez compétiteur ou amateur !

🏆 AU PROGRAMME 🏆

🕒 10h00 : Marche nordique compétition – 12,5 km (label régional - MNT)

🕒 10h30-12h30 : Challenge Bi'Nordic (marche nordique + tir à la carabine laser)

🕒 13h30 : Virée marche nordique loisir – 10 à 12 km

🕒 14h00 : Relais nordique – 5x1 km

🕒 14h15-15h30 : Challenge Bi'Nordic (2e session)

🎯 Nouveauté : le Challenge Bi'Nordic, une épreuve mêlant marche nordique et tir à la carabine laser. Testez votre endurance et votre précision sur un parcours dynamique !

💎 Inscriptions : accessibles aux licenciés FFA ou sur présentation d'un certificat médical/PPS (moins de 3 mois).

💎 Activités ouvertes à tous dès 16 ans (catégorie cadet).

💎 Ravitaillement & buvette sur place 🍏🥤

🔥 Alors, enfiler vos baskets, ajustez vos bâtons et préparez-vous à relever le défi de L'ANJOU NORDIQUE !

**LA PERF'
DU MOIS**

MARION CADO

À seulement 14 ans, notre jeune minime impressionne avec un jet à 37m06 au disque s'offrant la 3ème meilleure performance française de la saison dans sa catégorie et le record départemental ! 🌟

Une puissance hors norme qui confirme son immense potentiel ! 🌟

BRAVO CHAMPIONNE

Newsletter de

L'ENTENTE

ANGEVINE
ATHLÉTISME

N°6



L'INTERVIEW

MARION CADO

Athlète minime, de lancer et de sprint.



Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Marion, j'ai 14 ans et je suis au collège Jean Mermoz. Je fais du sprint et j'ai réussi à descendre à 6"91 au 50 m, j'étais super contente. Je fais également du disque où j'ai réalisé 37,06 m.

À quel âge as-tu commencé l'athlé et qu'est-ce qui t'a donné envie de pratiquer ce sport ?

J'ai commencé en CE2, il y a 7 ans, car j'avais des amis à l'école qui en faisaient et ils m'ont donné envie de tester.

Y a-t-il une personne qui t'a particulièrement inspirée/soutenue dans ton parcours sportif ?

Mes parents ont toujours été là, ils m'accompagnent depuis le début et sont toujours derrière moi. C'est grâce à eux que je peux faire beaucoup de compétitions et j'en suis très reconnaissante.

À quoi ressemble ta semaine d'entraînement ?

J'ai trois entraînements : deux avec le groupe minimes de Frémur, le mercredi et le vendredi, où nous faisons un peu de tout. J'ai un entraînement de disque le jeudi et j'aimerais bien en rajouter un le mardi, de disque ou peut-être de sprint.

Pour finir, j'aimerais remercier tous les coachs que j'ai eus. J'en ai eu énormément et chacun m'a fait avancer à sa façon, ce qui est vraiment incroyable. Aujourd'hui, je suis vraiment contente d'avoir pu réaliser ces performances et j'espère que ma saison estivale se passera bien et que je ferai encore mieux !

Quel est ton plus beau souvenir en compétition jusqu'à maintenant ?

Mon plus beau souvenir est le jour de mes 37m06 au disque. Même s'il ne faisait pas beau et qu'il n'y avait quasiment personne autour de moi, j'étais super contente. Il y avait Justine, mon entraîneur de lancers, et j'ai vécu le moment que je voulais et surtout, que j'attendais impatiemment !

Quel est ton objectif pour cette saison estivale ?

Au stage Horizon 2024, j'avais dit que je voulais y retourner, donc faire les minims au disque et prendre le record départemental sur cette épreuve. Mais j'ai déjà accompli tout cela... Du coup, je veux juste profiter de la saison, m'amuser et peut-être passer première du bilan français au disque.

Y a-t-il un/une athlète que tu admires ou que tu aimerais rencontrer ? Pourquoi ?

Valarie Allman, car sa technique est tellement gracieuse et élégante quand elle lance. Je trouve ça incroyable, c'est magnifique.

Newsletter de

L'ENTENTE

ANGEVINE
ATHLÉTISME

N°6



LES RESULTATS
DU MOIS

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS COUNTRY - Challans

Un grand soleil pour accompagner nos athlètes et ils ont su briller !

🏆 Lilian DURAND termine 14ème chez les cadets, menant son équipe à une superbe 4ème place ! 🔥 Ezechiel se classe 6ème, Tom 103ème, Julien 166ème et Amaury 374ème. ⭐ Georges LINSENMAIER, notre junior, réalise une belle 54ème place. 💪 Mathilde GODEFROY impressionne avec une 29ème place sur le cross court. 🏆 Corinne HERBRETEAU termine 3ème de sa catégorie et ramène une médaille bien méritée !



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE LANCERS LONGS - Salon de Provence

Kim GUEURIOT réalise un beau jet à 29m67 et se classe 10ème. Une première expérience prometteuse !

SEMI - MARATHON SYLVANAIS



Inès Marie DUCANCELLE remporte la course en 1:18:50 ! 🏆 Emmanuel BONNIER assure une belle 3ème place en 1:12:14. 🏆 Belle performance pour David VENNEVIER (12ème - 1:15:28), Nicolas MORICE (14ème - 1:16:17) et Luc BENARDEAU (17ème - 1:17:25).

Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°6



LES RESULTATS DU MOIS

ANGERS AU FEMININ

8,5 KM : Cindy ROBERT domine la course en 34:23 ! 🔥 Chunmei LOPEZ (5ème - 36:58) et Lou DUFFAUX (9ème - 38:23) assurent un top 10.

DUO : Emma CHAIGNEAU & Norah DIGUET montent sur le podium en 18:39 ! 🏆 Claire MAILLET & Pauline CHATAIGNER finissent 4èmes en 21:06.

4,8 KM : Léna BARON termine 3ème en 20:03. 💪 Anouck FASQUEL (20:08), Lucie DURAND (20:43) et Justine BOUET (21:08) réalisent de très belles courses.



REGIONAUX INDOOR U16 - Moulleron le Captif

🏆 Élie JURQUET explose tout avec 5m99 en longueur et 12m39 au triple saut !

🔥 Budhi WIEME s'accroche avec une 4ème place en longueur (5m72 PB) et une 3ème au triple saut (11m60 PB).

🏆 Marion CADO s'impose au poids (10m08 PB) et brille sur 50m haies (4ème - 8"16) et 50m (6"91 PB).



CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS - Miramas

🏆 Petra BAJEAT marque l'histoire avec un record de France à la longueur (5m19) ! 🏆 Elle remporte aussi le 60m (8"74) et le 60m haies (9"80) ! 🔥 Irène DAGUENE assure avec une 9ème place au poids (6m71) et une 8ème place en hauteur (1m10).





LES RESULTATS DU MOIS

MATCH INTERLIGUES MINIMES - Val de Reuil

- 🏅 Marion CADO remporte le disque (35m74) et termine 4ème au poids (10m07).
- 🏅 Romain BOISHU bat ses records sur 50m haies (8"67) et 1000m (3'04"97).
- 🏆 Elie JURQUET assure une 3ème place au triple saut (12m71).

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARCHE NORDIQUE - Verneuil sur Sèvre

Clarisse ANDRIEU, Jacky FAUVEL, Dominique GODET et Éric MOREAU ont tout donné repoussant leurs limites face à une compétition relevée. Leur détermination et leur endurance leur ont permis de réaliser de belles performances et de représenter fièrement nos couleurs ! Un grand BRAVO à Jacky FAUVEL, qui prend la 3ème place de sa catégorie et remporte donc une belle médaille ! Pascal LAIGLE a dû déclarer forfait en raison d'une blessure quelques jours avant la compétition.



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARCHE ROUTE - Verneuil sur Sèvre

Lisa GUILLARD signe une superbe performance avec une 4ème place sur le 10 km marche route. Félicitations à elle !
Le podium, c'est pour bientôt !!



LES RESULTATS DU MOIS

MEETING DE BEAUFORT



🏆 Perche : Mila DEBLUZE et Romain BOISHU explosent leurs records à 2m35 !

🏆 Longueur : Triplé avec Léon BEULQUE CARRO (4m18), Apolline HEBRAT (4m08) et Olivia DE FONTCUBERTA SEMON (3m80) !

🏆 Poids : Marion CADO (10m29 PB), Zoé CHERBUY (8m82) et Amélie CADO (7m53) dominent l'épreuve ! 🏆 Disque : Marion CADO (31m56), Mona LEROY (26m31) et Maelly GOUBAUD (19m34 PB) assurent un podium 🏆👊



AUTRES COMPETITIONS

- ➔ Justine BOUET 2ème aux Foulées de Sarrigné (31'26"). Ludovic PUAUD termine 4ème, à un cheveu du podium.
- ➔ Arnaud VERRIER qualifié aux France après le Semi de Lille (1h20'07").
- ➔ Juliette BELLANGER valide son ticket pour les France au Semi de Chartres (1h39'39"). 🍊
- ➔ Une belle délégation engagée au Semi de La Rochelle avec des performances encourageantes !
- ➔ Run Attitude (Mathilde, Clarisse, Anaïs, Inès & Léna) décroche la 2ème place à l'Ekiden de Laval (2h45'44"). MJ Athlétisme 3 termine 4ème chez les femmes (3h11'13"). MJ Athlétisme 1 se classe 6ème chez les hommes (2h27'45"). MJ Athlétisme 5, 6ème du semi mixte !
- ➔ Corentin TOUX explose le 10 km des Foulées de Fondettes en 33'30" et se qualifie aux Championnats de France !
- ➔ À Bayeux, Saïda LENOIR boucle son 1/2 marathon en 1h48'07" !
- ➔ À Alençon, Mickaël GARREAU (1h22'31") et Jean-Claude HIPPOLYTE (1h08'38") signent de super chronos, pendant que François MEILLEUR boucle son 5 km en 18'46" à Ahuillé 🏃🌟

Newsletter de L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°6



COMPÉTITIONS A VENIR

29 / 30 MARS

Semi - marathon de Nuillé

5 & 10 km de Changé

Championnats de France de 10km
> Cogolin

5 / 6 AVRIL

Meeting des Mauges

> Beaupréau

12 / 13 AVRIL

Anjou Nordique

> Angers

Marathon de Paris

19 / 20 / 21 AVRIL

Nordique de St Avé

Tiercé au Galop

> Tiercé

26 / 27 AVRIL

Départementaux Equip'Athlé
> Segré

Départementaux U18 à Masters
> Angers

Semi Marathon de Nantes

PARTENAIRES

MERCI !



-10% sur tout le
magasin pour tous
les licenciés



Imaginoptic



CONTACT ↘

partenaire.e2arun@gmail.com

E-BOUTIQUE
& paiement en ligne



ENTENTE-ANGEVINE-ATHLETISME.COM