



Planning marche nordique E2A

Semaine 15

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 6 avril 2026	PAQUES (pas de séance)		
Mercredi 8 avril 2026	18h45 - 20h15	2 groupe lent-moyen-rapide ; compétition	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin
Jeudi 9 avril 2026	10h00 - 11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Parking des carrières, rue du Parc des carrières
Jeudi 9 avril 2026	18h00 - 19h30	2 groupes moyen-rapide	Angers - Fond Etang St-Nicolas bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT)
Jeudi 9 avril 2026	18h45 - 20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
Samedi 11 avril 2026	10h00 - 11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes
Samedi 11 avril 2026	10h00 - 12h00	Groupe compétition	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.