



Planning marche nordique E2A

Semaine 2

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 5 janvier 2026	09h30-11h30	3 groupes lent-moyen-rapide	<u>Angers - Étang Saint-Nicolas - Esplanade Saint Jacques ICI</u>
Lundi 5 janvier 2026	18h45-20h15	Groupe compétition	<u>Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St- Lézin ICI</u>
Mercredi 7 janvier 2025	18h45-20h15	2 groupes lent-moyen-rapide ; compétition	<u>Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI</u>
Jeudi 8 janvier 2026	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	<u>St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château ICI</u>
Jeudi 8 janvier 2026	18h00-19h30	2 groupes moyen-rapide	<u>Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille ICI</u>
Jeudi 8 janvier 2025	18h45-20h15	Bi'Nordic	<u>Angers - Parc des sports de la Baumette</u>
Samedi 10 janvier 2026	10h00-11h30	1 groupe lent-moyen-rapide	<u>Angers - Fond Etang St-Nicolas bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT) ICI</u>
Samedi 10 janvier 2026	10h00-12h00	Groupe compétition	<u>Angers - Fond Etang St-Nicolas bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT) ICI</u>

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou sur le lien suivant
[https://framadate.org/eo8P2Yv6hGs4tCEX.](https://framadate.org/eo8P2Yv6hGs4tCEX)

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.