



Planning marche nordique E2A

Semaine 21

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 18 mai 2026	09h30 - 11h00	3 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Étang Saint-Nicolas - Esplanade Saint Jacques
Lundi 18 mai 2026	18h45 - 20h15	Groupe compétition	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château
Mercredi 20 mai 2026	18h45 - 20h15	1 groupe lent-moyen-rapide ; compétition	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure
Jeudi 21 mai 2026	10h00 - 11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Rocher de la Baumette (devant ancien couvent)
Jeudi 21 mai 2026	18h00 - 19h30	1 groupe moyen-rapide	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure
Jeudi 21 mai 2026	18h45 – 20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
Samedi 23 mai 2026	10h00 – 11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château
Samedi 23 mai 2026	10h00 – 12h00	Groupe compétition (Autonomie)	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.