



Planning marche nordique E2A

Semaine 29

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 13 juillet 2026	09h30 - 11h00	2 groupes moyen-rapide	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château
Lundi 13 juillet 2026	18h45 - 20h15	Groupe compétition (autonomie)	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château
Mercredi 15 juillet 2026	18h45 - 20h15	1 groupe lent-moyen-rapide ; compétition (autonomie)	Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel
Jeudi 16 juillet 2026	10h00 - 11h30	1 groupe lent-moyen-rapide	Angers - Bords de Mayenne sous le Pont Jean Moulin
Samedi 18 juillet 2026	10h00 – 11h30	Pique-nique de fin de saison (tout le monde)	Forêt de Boudré

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.