



Planning marche nordique E2A

Semaine 30

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 20 juillet 2026	09h30 - 11h00	1 groupe moyen-rapide	Ecouflant – Parc des Sablières Parking
Lundi 20 juillet 2026	18h45 - 20h15	Groupe compétition (autonomie)	Angers - Fond Etang St-Nicolas bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT)
Mercredi 22 juillet 2026	18h45 - 20h15	1 groupe lent-moyen-rapide ; compétition	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin
Jeudi 23 juillet 2026	10h00 - 11h30	1 groupe lent-moyen-rapide	Angers - Parking des carrières, rue du Parc des carrières
Samedi 25 juillet 2026	10h00 – 11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Ste-Gemmes-sur-Loire Le pré seigneur
Samedi 25 juillet 2026	10h00 – 12h00	Groupe compétition	Ste-Gemmes-sur-Loire Le pré seigneur

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.