



Planning marche nordique E2A

Semaine 38

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 14 septembre 2026	18h45 – 20H15	Groupe Compétition	<u>St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château</u>
Mardi 15 septembre 2026	09h30 - 11h00	3 groupes lent-moyen-rapide	<u>Angers - Rocher de la Baumette (devant ancien couvent)</u>
Mercredi 16 septembre 2026	18h45 - 20h15	2 groupes moyen-rapide ; compétition	<u>Ste-Gemmes-sur-Loire Le pré seigneur</u>
Jeudi 17 septembre 2026	10h00 - 11h30	1 groupe lent-moyen-rapide	<u>Angers - Parking ile Saint Aubin</u>
Jeudi 17 septembre 2026	18h00 – 19h30	1 groupe moyen-rapide	Pas de séance
Samedi 19 septembre 2026	10h00 – 11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	<u>Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel</u>
Samedi 19 septembre 2026	10h00 - 12h00	Groupe compétition	<u>Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel</u>

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à
athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.