



## Planning marche nordique E2A

### Semaine 13

Date	Horaire	RDV	Groupes
lundi 24 mars 2025	09h30-11h00	<a href="#">Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic</a> <a href="#">Etapas ICI</a>	3 groupes rapide-moyen-lent
lundi 24 mars 202	18h30-20h00	<a href="#">Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin</a> <a href="#">ICI</a>	Groupe compétition
mercredi 26 mars 2025	18h45-20h15	<a href="#">Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic</a> <a href="#">Etapas ICI</a>	1 groupe moyen-rapide
jeudi 27 mars 2025	09h30-11h00	<a href="#">Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI</a>	2 groupes rapide-moyen-lent
jeudi 27 mars 2025	18h00-19h30	<a href="#">Angers - Parking Conforama St-Serge</a>	2 groupes moyen-rapide
jeudi 27 mars 2025	18h45-20h15	<a href="#">Angers - Parc des sports de la Baumette</a>	BI'NORDIC
samedi 29 mars 2025	10h00-11h30	<a href="#">Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille ICI</a>	4 groupes rapide-moyen-lent

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

N'oubliez pas votre lampe frontale pour les séances en soirée.

Pour toute information, contactez Claire MAILLET à [athlesante.e2a@gmail.com](mailto:athlesante.e2a@gmail.com) ou 06 21 76 43 52.