



## Planning marche nordique E2A

### Semaine 14

Date	Horaire	RDV	Groupes
lundi 31 mars 2025	09h30-11h00	<a href="#">Angers – Parc Balzac Parking Farcy-Balzac à côté de la promenade de Balzac, face à la place Maurice de Farcy ICI</a>	2 groupes rapide-moyen-lent
lundi 31 mars 2025	18h30-20h00	<a href="#">Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille ICI</a>	Groupe compétition
mercredi 02 avril 2025	18h45-20h15	<a href="#">Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI</a>	3 groupes moyen-rapide
jeudi 03 avril 2025	09h30-11h00	<a href="#">St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking musée de la communication ICI</a>	2 groupes rapide-moyen-lent
jeudi 03 avril 2025	18h00-19h30	<a href="#">Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI</a>	1 groupes moyen-rapide
jeudi 03 avril 2025	18h45-20h15	<a href="#">Angers - Parc des sports de la Baumette</a>	BI'NORDIC
samedi 05 avril 2025	10h00-11h30	<a href="#">Angers - Stade Mikulak (stade du Lac de Maine)</a>	4 groupes rapide-moyen-lent

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

N'oubliez pas votre lampe frontale pour les séances en soirée.

Pour toute information, contactez Claire MAILLET à [athlesante.e2a@gmail.com](mailto:athlesante.e2a@gmail.com) ou 06 21 76 43 52.