



Planning marche nordique E2A

Semaine 16

Date	Horaire	RDV	Groupes
lundi 14 avril 2025	09h30-11h00	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI	2 groupes rapide-moyen-lent
lundi 14 avril 2025	18h30-20h00	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI	Groupe compétition
mercredi 16 avril 2025	18h45-20h15	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI	2 groupes moyen-rapide-lent
jeudi 17 avril 2025	09h30-11h00	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI	1 groupe rapide-moyen
jeudi 17 avril 2025	18h00-19h30	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI	1 groupe moyen-rapide
jeudi 17 avril 2025	18h45-20h15	<i>Pas de séance</i>	
samedi 19 avril 2025	10h00-12h00 Sortie de 2h	Angers - Étang Saint-Nicolas - Esplanade Saint Jacques ICI	1 groupe tous niveaux

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Pour toute information, contactez Claire MAILLET à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.