



Planning marche nordique E2A

Semaine 38

Dates	Horaires	Groupes	RDV
lundi 15 septembre 2025	09h30-11h00	3 groupes débutant lent-moyen-rapide	Angers - Rocher de la Baumette (devant ancien couvent)
lundi 15 septembre 2025	18h45-20h00	Groupe compétition	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure
mercredi 17 septembre 2025	18h45-20h15	3 groupes débutant lent-moyen-rapide	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking château
jeudi 18 septembre 2025	10h00-11h30	2 groupes débutant lent-moyen-rapide	Ste-Gemmes-sur-Loire Confluence Authion
jeudi 18 septembre 2025	18h00-19h30	1 groupe moyen-rapide	Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille
jeudi 18 septembre 2025	18h45-20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
samedi 20 septembre 2025	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Rocher de la Baumette (devant ancien couvent)
samedi 20 septembre 2025	10h00-12h00	Groupe compétition (si présence d'un entraîneur)	Angers - Rocher de la Baumette (devant ancien couvent)

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.