



Planning marche nordique E2A

Semaine 40

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 29 septembre 2025	09h30-11h00	3 groupes débutant lent-moyen-rapide	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI
Lundi 29 septembre 2025	18h45-20h00	Groupe compétition	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI
Mercredi 01 octobre 2025	18h45-20h15	2 groupes débutant lent-moyen-rapide	Ste-Gemmes-sur-Loire Le pré seigneur ICI
Jeudi 02 octobre 2025	10h00-11h30	3 groupes débutant lent-moyen-rapide	Angers - Rocher de la Baumette (devant ancien couvent) ICI
Jeudi 02 octobre 2025	18h00-19h30	1 groupe moyen-rapide	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI
Jeudi 02 octobre 2025	18h45-20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
Samedi 04 octobre 2025	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Soulaines-sur-Aubance - Parking de la salle H. Cortequisse ICI
Samedi 04 octobre 2025	10h00-12h00	Groupe compétition (si présence d'un entraîneur)	Soulaines-sur-Aubance - Parking de la salle H. Cortequisse ICI

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.