



Planning marche nordique E2A

Semaine 42

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 13 octobre 2025	09h30-11h00	3 groupes débutant lent-moyen-rapide	Brain sur l'Authion – Camping du Port Caroline ICI
Lundi 13 octobre 2025	18h45-20h00	Groupe compétition	Trélazé - Authion parking station de lavage derrière le "Comptoir Ferdinand" ICI
Mercredi 15 octobre 2025	18h45-20h15	3 groupes débutant-lent ; moyen-rapide ; compétition	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking musée de la Communication ICI
Jeudi 16 octobre 2025	10h00-11h30	3 groupes débutant lent-moyen-rapide	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI
Jeudi 16 octobre 2025	18h00-19h30	2 groupes moyen-rapide	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI
Jeudi 16 octobre 2025	18h45-20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
Samedi 18 octobre 2025	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel ICI
Samedi 18 octobre 2025	10h00-11h30	Initiation Bi'Nordic	Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel ICI
Samedi 18 octobre 2025	10h00-12h00	Groupe compétition	Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel ICI

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.