



Planning marche nordique E2A

Semaine 45

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 3 novembre 2025	09h30-11h30	3 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Étang Saint-Nicolas - Esplanade Saint Jacques ICI
Lundi 3 novembre 2025	18h45-20h15	Groupe compétition	Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille ICI
Mercredi 5 novembre 2025	18h45-20h15	3 groupes lent ; moyen-rapide ; compétition	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI
Jeudi 6 novembre 2025	10h00-11h30	3 groupes lent-moyen-rapide	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI
Jeudi 6 novembre 2025	18h00-19h30	2 groupes moyen-rapide	Angers - Fond Etang St-Nicolas bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT) ICI
Jeudi 6 novembre 2025	18h45-20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
Samedi 8 novembre 2025	10h00-11h30	2 groupes lent-moyen-rapide	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI
Samedi 8 novembre 2025	10h00-12h00	Groupe compétition (si présence d'un entraîneur)	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.