



Planning marche nordique E2A

Semaine 46

Dates	Horaires	Groupes	RDV
Lundi 10 novembre 2025	09h30-11h	3 groupes lent-moyen-rapide	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI
Lundi 10 novembre 2025	18h45-20h15	Groupe compétition	Trélazé - Authion parking station de lavage derrière le "Comptoir Ferdinand" ICI
Mercredi 12 novembre 2025	18h45-20h15	3 groupes lent ; moyen-rapide ; compétition	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI
Jeudi 13 novembre 2025	10h00-11h30	3 groupes lent-moyen-rapide	Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel ICI
Jeudi 13 novembre 2025	18h00-19h30	2 groupes moyen-rapide	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI
Jeudi 13 novembre 2025	18h45-20h15	Bi'Nordic	Angers - Parc des sports de la Baumette
Samedi 15 novembre 2025	10h00-12h00	2 groupes lent-moyen-rapide	Angers - Étang Saint-Nicolas - Esplanade Saint Jacques ICI
Samedi 15 novembre 2025	10h00-12h00	Groupe compétition	Angers - Étang Saint-Nicolas - Esplanade Saint Jacques ICI

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#).

Les séances sont automatiquement annulées en cas de vigilance orange météo.

Pour toute information, contactez Théo SONNIC MONNIER à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.