

Planning marche nordique E2A

Semaine 41

Date	Horaire	RDV	Groupes
lundi 7 octobre 2024	09h30 - 11h00	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes	Groupe moyen-rapide
lundi 7 octobre 2024	18h30-20h00	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin	Entraînement compétition
mercredi 9 octobre 2024	18h45 - 20h15	Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille	Groupe moyen-rapide
jeudi 10 octobre 2024	09h30-11h00	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure	Groupe moyen-rapide
jeudi 10 octobre 2024	18h00 - 19h30	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure	Groupe moyen-rapide Groupe débutant
jeudi 10 octobre 2024	18h45 - 20h15	Angers - Parc des sports de la Baumette	Bi'Nordic
samedi 12 octobre 2024	10h00 - 11h30	Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel	Groupe moyen-rapide Groupe débutant

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire.

Pour toutes informations, contactez Claire MAILLET à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.