

Newsletter de
L'ENTENTE

ANGEVINE
ATHLÉTISME

N°6



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER D'OCTOBRE BY L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME





Le mot des co-présidents

L'AG a été l'occasion de rappeler les beaux événements sportifs de cette année 2024. Nous nous sommes pris aux jeux ! Notre participation au parcours de la flamme, l'enthousiasme de notre centaine de bénévoles sur les Francs élites en ont été les temps forts.

Nous sommes aussi fiers de nos organisations propres en athlétisme (interclubs, championnats de lancers longs...), en marche nordique (l'Anjou nordique), en running en particulier à l'initiative de nos clubs associées (Tiercé au galop, les 10 Km de Montreuil- Juigné), de notre participation aux courses pilotées par Angers Terre d'Athlétisme (ATA). Ouverte sur la ville, l'E2A a mené , en partenariat avec la ville d'Angers, des actions à destination des scolaires et autres publics, cet été, au lac de Maine.

Nous avons soutenu le jeune perchiste Tristan Desprès, 21 ans, champion de France espoir 2024 de perche avec un saut à 5,40 m.

Nos projets sont nombreux et nous venons d'être retenus pour la finale nationale 1B des Interclubs qui aura lieu au stade Mikulak le 18 mai 2025.

Nous entamons cette nouvelle olympiade déterminés et serons avec une trésorerie saine, une belle équipe de salariés et d'entraîneurs et beaucoup d'ambition pour l'E2A.

Bilan de l'Assemblée Générale

102 participants

L'AG a entériné l'intégration d'Angers - Triathlon, club spécialisé dans le cross et le triathlon. Nous souhaitons la bienvenue à ce groupe de 12 licenciés très engagés, organisateur chaque année, du Triathlon d'Angers (250 participants en 2024).

Cette AG a été l'occasion pour chaque section de présenter ses propres actions et ses projets pour les années à venir.

Les comptes à l'équilibre de l'année 2023/2024 ainsi que le budget prévisionnel (2024/2025) ont été présentés et validés.

Le nouveau CA, issu du CA actuel, a été élu par l'assemblée.

Des récompenses ont été distribuées aux athlètes les plus méritants de cette saison passée.

Évènements E2A à venir

CROSS DU COURRIER DE L'OUEST:

11 Novembre

Votre participation compte ! Alors venez nombreux !

TRAIL DE L'APOCALYPSE :

16 Novembre





Nouveau Conseil d'Administration

Nous souhaitons profiter de cette newsletter pour vous présenter notre nouveau CA pour la saison 2024 -2025, alors voici ses membres, leurs fonctions et responsabilités:

NOM	PRENOM	CLUB	FONCTION
LE BUREAU			
LEGRAND	VALERIE	ANGERS	Co-président référente marche nordique-Athlé santé
NAULLEAU	FLORIMOND	ANGERS	Co-président référent piste
TAUNAY	JULIEN	ANGERS	Vice-président référent running et bénévolat
DO MARCOLINO	CHARLES	ANGERS	Vice-président référent communication
FOUCHER	YVON	ANGERS	Trésorier
POIRAUT	MARIE AGNES	TIERCE	Secrétaire
LES PRESIDENTS DES CLUBS ASSOCIES			
GLOS	GERARD	TIERCE	Président Tiercé-Athlétisme
CLAIRE	GERARD	MJA	Président MJA, montreuil-Juigné-Athlétisme
LECOMTE	EMMANUELLE	GAZELEC	Présidente Gazélec -Athlétisme
FEQUANT	BENJAMIN	ANGERS TRI	Président Angers Triathlon
AUTRES MEMBRES DU CA			
GUILLARD	VINCENT	ANGERS	Référent partenariat
BACH	JEAN-PIERRE	ANGERS	Référent jury
BEREL	REGINE	ANGERS	Référente gestion opérationnelle - licences
BEILVERT DAHERON	EVA	ANGERS	Référente organisation de buvettes
BRISAUD	PATRICK	ANGERS	Référent CD 49
GRASSIN	LAURENT	ANGERS	Référent commission piste, cadets-séniors
GUEURIOT	LAURENT	ANGERS	Référent commission piste, cadets-séniors
JONCHERAY	DOMINIQUE	ANGERS	Référent commission jeunes école d'athlé
DRABLIER	GUILLAUME	ANGERS	Référent commission jeunes école d'athlé
LOURY	BENEDICTE	ANGERS	Référente ATA
MARQUEZ	PHILIPPE	MJA	Référent ATA



LES RESULTATS DU MOIS

Tour régional des Interclubs jeunes - Angers



Notre club a pu accueillir le tour régional des Interclubs jeunes, une journée de cohésion qui a permis aux athlètes de nos 2 équipes de se retrouver pour performer.

- Une belle 1ère place pour nos U23 avec 17 300 points.
- Une jolie 2ème place pour nos U20.

Nos 2 équipes de relais ont également pu concourir pour espérer se qualifier à la Coupe de France des spécialités. Bravo à notre équipe de 4 x 400m mixte composée de Camille RENAUD, Nora TREMELO, Mateo CLEMENCEAU & Alice CALTABELLOTTA qui a réussi le deal !

1er tour automnal Equip'Athlé - Coulaines

Nos jeunes ont véritablement excellé lors de cette journée !

- 1ère place pour nos U14 en N1 avec 308 pts.
- 1ère place pour nos U16 en N1 avec 463 pts.

Mention spéciale à 3 d'entre eux qui se hissent en haut de leurs classements respectifs !

- CADO Marion : 1ère minime avec 103 pts.
- HEBRAT Apolline : 1ère benjamine avec 105 pts.
- JURQUET Elie : 1er minime avec 106 pts.

Coupe de France des spécialités - Blois

Nos 2 équipes de relayeurs qualifiées ont chaussé les pointes pour faire chauffer la piste, et ça n'a pas manqué !

Le relais medley long masculin termine la course en 10'32"08, un bien meilleur chrono que lors des qualifications, et se classe 11ème.

Le relais 4x400m mixte s'incline au podium et décroche la 4ème place en 3'35"42.

Nous sommes très fiers d'eux !





LES RESULTATS DU MOIS

Semi - marathon / 10 km de l'île de Chalennes

Un grand nombre de nos athlètes ont répondu présents à cette invitation.

Un grand BRAVO à Corinne HERBRETEAU qui remporte la course chez les femmes en 01:21:01 !!

5 & 10 km de la Flèche



C'était un rdv à ne pas louper pour nos runners, car c'était une course qualificative pour les championnats de France de 5 et 10 km.

Félicitations à 6 d'entre eux qui obtiennent leur ticket pour les championnats de 10km !

- Quentin BRANDET brille à nouveau et s'empare de la 3ème place générale, avec un chrono de 31'35.
- Baptiste MESLET le suit de près en 5ème position, avec un chrono de 32'28.
- Julien CAMBOU est le premier cadet à passer la ligne d'arrivée en 33'43.
- Corentin TOUX (33'36 - 26ème), Vincent DUPUY (33'38 - 30ème) & Romain BLOT (37'53 - 124ème)

Félicitations également à Mathilde GODEFROY, qui obtient elle, son ticket pour les championnats de France de 5km !

Trail entre loire et vignes - Savennières

Mattieu BOSQUET remporte la course de 28 km en 1'49"13 !

En réalisant le parcours XXS des Perrières, mesurant 10,5km, deux jeunes athlètes se sont montrées plus que performantes:

- Anouck FASQUEL surplombe le parcours et se classe 1ère JU en 54'56.
- Nelle LANGUET fait de même, et se classe 1ère CA en 56'00.

LA'titude - Saint Mathurin sur Loire

2 courses étaient à la disposition de nos coureurs,

- LA Sportive de 18,5 km
- LA Rythmée de 10 km

Stéphanie SIGOGNE prend la 2ème place au scratch féminin sur LA Sportive en un temps de 1h26'43" ! Impressionnante !





LES RESULTATS DU MOIS

10 km de Cholet

Comme chaque année, cette édition a été une réussite et a attiré de nombreux athlètes de la France entière. Parmi eux, certains coureurs de l'E2A ont su tirer leur épingle du jeu en se qualifiant pour les championnats de France de 10 km :

- VENNEVIER David, 4ème M1M, en 33'19
- TOUX Corentin, 6ème M1M, en 33'47
- DUPUY Vincent, 37ème SEM, en 34'01
- RULLIER Marc, 1er M5M !, en 35'42
- ROBERT Nicolas, 6ème JUM, en 36'53
- RENOU Loann, 9ème SEF, en 36'54
- CHAIGNEAU Emma, 20ème SEF, en 40'28



Félicitations à tous !

Championnats de France de 5km - Saint Omer



3 féminines de l'E2A étaient engagées pour ces championnats, prêtes à relever le défi.

- Mathilde GODEFROY réalise une très belle performance N4 en 17'40.
- Delphine BIZET réalise un chrono de 19'51, une jolie performance R3.
- Janine FOUGERE, M6F, réalise un honorable chrono de 23'35.

Bravo à toutes les 3 ! elles réalisent chacune leur record personnel !

Newsletter de

L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°6



ZOOM SUR

JUSTINE BOUET

**Entraîneur Lancers & Epreuves Combinées
Coordinatrice piste CA à MA**



Je viens de Marmande dans le lot et Garonne, j'ai commencé l'athlétisme dès le plus jeune âge, à Marmande puis évolué à Villeneuve sur lot où je me suis spécialisée dans le disque. J'ai quitté ma ville natale pour faire des études de STAPS à Angers (IFEPSA). J'ai passé mon master 2 en activités physiques adaptées option réathlétisation. J'ai validé mon diplôme de 1er degré d'entraîneur de lancer ainsi qu'un diplôme universitaire de préparation physique à Poitiers en parallèle du master 2.

En 2023 j'ai réalisé une formation complémentaire de professeur de yoga. J'ai pu exercer ce métier et celui de coach de CrossFit dans une box sur Angers par la suite.

Le yoga offre une autre vision de la mobilité et de la souplesse, et de comment rendre un corps tonique et en douceur. Ça t'apprend des outils de respiration pour gérer le stress ou juste mieux respirer.

Le CrossFit m'a enseigné la technique en haltérophilie, l'épaulé jeté, le snatch pour l'utiliser en préparation physique.

Je fais aussi de l'aviron depuis 5 ans en parallèle de tout ça où nous sommes double vice champion de France en 8+mixte. Aujourd'hui j'aimerais reprendre également la course à pied et le disque.

J'ai créé ma micro entreprise il y a maintenant 3 ans pour être coach sportive indépendante et aujourd'hui je suis également entraîneur d'athlétisme à l'E2A.

Je suis entraîneur du groupe lancers et épreuves combinées ainsi que coordinatrice piste de U18 à master.

Le mot de la fin

Je trouve que l'athlétisme est l'école du mouvement et de la motricité. C'est un sport où les disciplines sont toutes transversales, alors amusez vous !



COMPÉTITIONS A VENIR

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

Marathon de La Baule
> La Baule

Trail de l'Hyrôme
> Chemillé

SAMEDI 9 NOVEMBRE

Meeting du NEC
> Nantes

DIMANCHE 10 NOVEMBRE

Cross de l'Erdurière
> Couëron

LUNDI 11 NOVEMBRE

Cross du Courier de l'Ouest
> Saint Barthélemy d'Anjou
Marche Nordique des terres noires
> La Roche sur Yon

16 / 17 NOVEMBRE

Trail de l'Apocalypse
> Angers

Meeting Open Anneaux
Départements Epreuves combinées
> Nantes

Cross Maine Libre
> Allonnes

Course naturelle du Bioparc
> Doué la Fontaine

SAMEDI 23 NOVEMBRE

Marathon de la Rochelle
> La Rochelle

Marche Nordique de l'Angoumois
> Angoulême

Trail Crapahute au Clair de Lune
> Martigné - Briand

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

Départementaux U18 - Masters
Epreuves combinées U16
> Nantes

Cross de la Chantrerie
> Nantes

PARTENAIRES

MERCI !



-10% sur tout le
magasin pour tous
les licenciés



Imaginoptic



CONTACT

partenaire.e2arun@gmail.com

E-BOUTIQUE
& paiement en ligne



ENTENTE-ANGEVINE-ATHLETISME.COM