



Planning marche nordique E2A

Semaine 50

Date	Horaire	RDV	Groupes
lundi 9 décembre 2024	09h30 - 11h00	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking musée de la communication ICI	2 groupes moyen-rapide-lent
lundi 9 décembre 2024	18h30-20h00	Trélazé - Authion parking station de lavage derrière le "Comptoir Ferdinand" ICI	Groupe compétition
mercredi 11 décembre 2024	18h45 - 20h15	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI	1 groupe moyen-rapide
jeudi 12 décembre 2024	09h30-11h00	Ecouflant – Parc des Sablières Parc Anjou Aventure ICI	1 groupe moyen-rapide 1 groupe moyen-lent
jeudi 12 décembre 2024	18h00 - 19h30	Angers - Fond Etang St-Nicolas bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT) ICI	1 groupe moyen-rapide
jeudi 12 décembre 2024	18h45 - 20h15	Angers - Parc des sports de la Baumette	Bi'Nordic
samedi 14 décembre 2024	10h00 - 11h30	St-Barthelemy - Parc de Pignerolle parking musée de la communication ICI	2 groupes moyen-rapide 1 groupe moyen-lent

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#)

N'oubliez pas votre lampe frontale pour les séances en soirée.

Pour toute information, contactez Claire MAILLET à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.