



Planning marche nordique E2A

Semaine 51

Date	Horaire	RDV	Groupes
lundi 16 décembre 2024	09h30 - 11h00	Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine parking Ethic Etapes ICI	2 groupes moyen-rapide-lent
lundi 16 décembre 2024	18h30-20h00	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI	Groupe compétition
mercredi 18 décembre 2024	18h45 - 20h15	Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille ICI	1 groupe moyen-rapide
jeudi 19 décembre 2024	09h30-11h00	Les Ponts de Cé – Parking Décathlon (côté passerelle Authion) – Zone industrielle Moulin Marcille ICI	2 groupes moyen-rapide-lent
jeudi 19 décembre 2024	18h00 - 19h30	Trélazé St-Lézin massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI	2 groupes moyen-rapide
jeudi 19 décembre 2024	18h45 - 20h15	Angers - Parc des sports de la Baumette	Bi'Nordic
samedi 21 décembre 2024	10h00 - 12h00 Sortie de 2h	Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel ICI	3 groupes moyen-rapide-lent

N'oubliez pas de vous inscrire aux séances via le lien d'inscription présent dans le mail hebdomadaire ou [ICI](#)

N'oubliez pas votre lampe frontale pour les séances en soirée.

Pour toute information, contactez Claire MAILLET à athlesante.e2a@gmail.com ou 06 21 76 43 52.