

Newsletter de  
L'ENTENTE ANGEVINE  
ATHLÉTISME

N°6



# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE JANVIER BY L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME





\* Bonne  
année \*

## **Le mot des co-présidents**

En ce début d'année, nous avons déjà entamé une nouvelle saison de cross-country, et nous sommes ravis de constater l'engouement et l'énergie que vous y mettez tous. La saison de cross est toujours un moment clé pour nos athlètes, tant sur le plan physique que mental. Elle permet de confronter nos efforts et nos préparations aux conditions les plus extrêmes et aux parcours les plus exigeants.

Cette saison, nous avons eu le plaisir de voir plusieurs de nos membres se distinguer lors des premières compétitions, avec des performances remarquables qui témoignent du travail acharné. Nous vous souhaitons donc une bonne saison à toutes et à tous et rendez-vous à Challans en Vendée pour les championnats de France.

La saison indoor est aussi en cours et ce n'est pas simplement un échauffement pour les compétitions estivales, mais elle permet aux athlètes de travailler des aspects spécifiques de leur entraînement, notamment la gestion de la vitesse, l'explosivité, et le mental. L'intensité des courses sur des distances plus courtes, la gestion des virages en salle, ainsi que la capacité à récupérer rapidement entre les séries sont des facteurs cruciaux pour le succès.

Tristan Després, à travers ses performances et son évolution, incarne cette dualité : notre athlète élite en pleine ascension qui se sert de la saison indoor comme tremplin pour atteindre des sommets en extérieur. A Tristan et l'ensemble des athlètes qui font une saison indoor, nous vous souhaitons une belle saison.

Enfin, nous vous donnons tous rendez-vous le 8 mars 2025 à Frémur pour **ANGERS AU FEMININ**, notre nouvelle course hors-stade. Nous aurons besoin de vous pour réussir ce bel événement et en faire un rendez-vous des athlètes de l'Anjou.

Valérie et Florimond

Newsletter de

# L'ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME

N°6



ZOOM SUR

## ANGERS AU FEMININ

### NOTRE NOUVELLE COURSE SUR ROUTE, 100% FEMININE



🚀 Le 8 mars 2025, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, Angers devient le théâtre d'une course unique : ANGERS AU FÉMININ



★ Un défi, une cause, une célébration ! ★

📍 Traversez les quartiers dynamiques d'Eblé, Frémur et le tout nouveau Gare Sud !

📄 Deux parcours accessibles à toutes : 5 km ou 9 km, que vous soyez débutante ou athlète confirmée.

🏅 Une médaille finisher pour chaque participante – Parce que chaque pas compte !

❤️ 0,50€ reversé par inscription pour soutenir des associations promouvant le sport féminin.

💎 TIRAGE AU SORT EXCEPTIONNEL : une arrivante remportera un DIAMANT d'une valeur de 800€ !!! 💎★

#### 🚧 INFOS PRATIQUES 🚧

📍 Départ & arrivée : Stade de Frémur (quartier Eblé / Roseaie).

🚗 Privilégions le co-voiturage & les transports en commun !

🚊 Arrêt tram STRASBOURG à 500m.

**Faites partie de l'aventure. Parce que le sport au féminin, c'est puissant, c'est inspirant, c'est VOUS !**

LA PERF' DU MOIS

## TRISTAN DESPRES

🚀 Exploit à la perche pour Tristan DESPRES !  
Notre talentueux perchiste s'envole littéralement et franchit 5m62 ce mois-ci ! ★ Un record personnel explosé et une performance Internationale B validée ★  
🔥. Quelle ascension impressionnante ! 🏆📈TOP





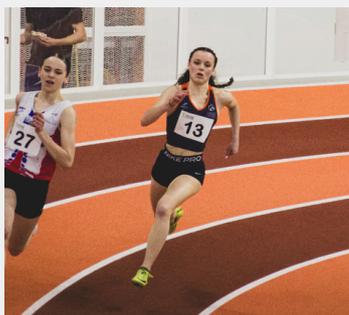
## LES RESULTATS DU MOIS

### DÉFI DE LA COLLINE - SAINT GEORGES DES GARDES

- 🏆 22 KM : Clément HUET s'impose en 1:23:08. Maxence LEMOINE termine 4e en 1:28:00. Aurélien POINTEAU 7e en 1:31:46 et Marina ARNAUD 1ère SEF en 2:00:34.
- 🏆 11 KM : Arnaud VERRIER termine 1er M3M en 45:18.
- 🏆 6 KM : Benjamin FEQUANT se classe 5e en 30:32.

### CHAMPIONNATS INDOOR ÎLE ET VILAINE - RENNES

Tristan DESPRES domine le concours de perche avec un bond à 5m30, meilleure performance de sa saison ! Son frère Mathis suit avec 4m30. Alice CALTABELLOTTA brille sur 400m, décrochant la 3e place et un record personnel en 58'21. Adrien BROCHARD HOUEMONT signe un excellent 8'66 en finale du 60m haies.



### DÉPARTEMENTAUX LANCERS LONGS - SAINT BARTHELEMY D'ANJOU

- 🏆 Marion CADO (MIF) remporte le disque avec 34m60 (PB) et décroche le bronze au marteau 27m11 (PB).
- 🏆 Kim GUEURIOT (CAF) s'impose au disque 32m26.
- 🥈 Nessa BORDERIEUX (CAF) marque les esprits avec 43m74 (PB) au marteau.
- 🏆 Clémence TONNEAU (CAF) en javelot avec 27m29 (SB).





## LES RESULTATS DU MOIS

### DÉPARTEMENTAUX DE CROSS

- 🏆 Romaric BRETIGNOL (Master H) s'impose en 27'23, tandis que l'équipe décroche la 1ère place !
- 🏆 Lilian DURAND (CAM) 1er en 14'30, suivi d'Ezéchiél VIOT 2e en 14'50. L'équipe prend la 3e place.
- 🏆 Mathilde GODEFROY (U23/Senior F) 1ère en 25'36 !



### MEETING NATIONAL INDOOR

- 👉 Quentin GUILLEMIN explose son record sur 800m en 1'56"30 !
- ⚡ Victor FOFANA impressionne sur 200m avec 22"16 (SB).
- 🚀 Marie brise la barrière des 8 secondes sur 60m avec 7"99 !

### STAR PERCHE - BORDEAUX

Tristan DESPRES continue de voler et franchit 5m48, confirmant son statut de prodige !

### CROSS OUEST FRANCE - LE MANS

Nos deux relais mixtes terminent 6e et 10e, de belles performances malgré une qualification manquée pour la suite. Nos marcheurs réalisent aussi de belles prestations dans des conditions glaciales ! ❄️



# LES RESULTATS DU MOIS

## RÉGIONAUX DE CROSS - ST LAURENT SUR SÈVRE

Des records qui s'enchaînent !

Nos pistards ont brillé avec des finales palpitantes et des performances mémorables. À retenir :

- **3** Mathilde GODEFROY prend la 3e place sur le cross court F.
- **1** Corinne HERBRETEAU termine 1ère Master et 6e scratch sur le cross long élite F.
- **3** Ezéchiel VIOT prend la 3e place en CAM, suivi de Lilian DURAND 5e, l'équipe décroche le bronze !



## RÉGIONAUX LANCERS LONGS - LAVAL

- **1** Marion CADO (MIF) bat le record départemental du disque avec un jet à 36,41m !
- **2** Kim GUEURIOT (CAF) lance son disque à 29,04m et prend la 7e place au marteau avec 35,84m.
- **3** Clémence TONNEAU décroche le bronze au javelot avec 29,67m.

2EME MPF  
MINIME



Newsletter de

L'ENTENTE

ANGEVINE  
ATHLÉTISME

N°6



LES RESULTATS  
DU MOIS

## RÉGIONAUX INDOOR - NANTES

- 1 Alice CALTABELLOTTA s'impose sur 400m en 58"43.
- 2 Pereg COTTINEAU COLIN décroche l'argent sur 3000m marche en 17'01"65 (SB).
- 1 Lisa GUILLARD s'impose en 13'35"88 (PB) sur 3000m marche.
- 1 Oscar DOMARCOLINO claque un 8"58 sur 60m haies (PB).
- 3 Mathis DESPRES prend la 3e place en perche avec 4m46 (SB).
- 2 Kim GUEURIOT, avec un lancer à 10m72, grimpe sur la deuxième marche du podium au poids.



## OPEN ATHLÉ U14/U16 - SAUMUR

Nos jeunes athlètes ont brillé avec 13 participants U14 et 8 U16, signant de nombreux records personnels en préparation des inter-comités du 23 février ! 🙌



## COMPÉTITIONS A VENIR

### 1 & 2 FEVRIER

Marche Nordique de Morlaix  
> Morlaix

Pré - France Indoor  
> Nantes

### 8 & 9 FEVRIER

France U23 Indoor  
> Nantes

France EC et Marche  
> Lyon

Pré - France de Lancers longs  
> Saint Nazaire

Pré - France de Cross  
> Romorantin

### 15 & 16 FEVRIER

France Indoor U18/U20  
> Liévin

Meeting Indoor masters  
> Nantes

### 22 & 23 FEVRIER

La villenavaise Marche Nordique  
> Villenave d'Ornon

France Elite  
> Miramas

### 28 FEVRIER

France de Lancers longs

## PARTENAIRES

**MERCI !**



**-10% sur tout le  
magasin pour tous  
les licenciés**



Imaginoptic 



CONTACT ↘

[partenaire.e2arun@gmail.com](mailto:partenaire.e2arun@gmail.com)

**E-BOUTIQUE**  
& paiement en ligne



[ENTENTE-ANGEVINE-ATHLETISME.COM](http://ENTENTE-ANGEVINE-ATHLETISME.COM)